

## Quelles lois pour se protéger ?

Depuis 2012, une nouvelle réglementation sur les textiles est applicable dans l'Union Européenne, mais aucun document ne récapitule toutes les interdictions et restrictions d'usage de substances dangereuses dans les textiles. Le règlement REACH au chapitre « restriction » limite bien la présence d'un petit nombre de polluants dans les textiles (certains retardateurs de flammes, colorants azoïques, etc.), mais il est insuffisant. La restriction des nonylphénols éthoxylés dans les textiles, y compris importés, destinés à être lavés s'appliquera à partir de 2021. Les textiles pour enfants ne font pas l'objet de réglementations plus strictes que les textiles pour adultes. En réponse aux craintes et interrogations du consommateur, des entreprises commencent à prendre des engagements et des labels indépendants et fiables se développent.

## Posez des questions !

Posez des questions dans les magasins. Sous 45 jours, le fabricant/distributeur doit vous informer sur la présence des substances identifiées « candidates » à l'autorisation en raison de leur dangerosité, dans les produits textiles que vous achetez (169 à ce jour). WECF propose une lettre-type sur son site pour vous aider à formuler votre réponse ([www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)).

## En savoir plus

WECF France  
13 avenue Emile Zola, 74100 Annemasse  
Tél : +33(0)450 83 48 10, [wecf.france@wecf.eu](mailto:wecf.france@wecf.eu)

 WECF France  @WECF\_FR

## Participer aux ateliers WECF

[www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)  
[www.mamaisonmasante.fr](http://www.mamaisonmasante.fr)

## Nous soutenir : adhérer sur

[www.wecf.eu/francais/wecf/membres.php](http://www.wecf.eu/francais/wecf/membres.php)

[www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)

## Conseils généraux

- **La question à se poser** : ce traitement du textile est-il nécessaire ?
- **La règle d'or** : toujours laver un vêtement avant de le porter
- **Seuls les labels sont des indicateurs fiables**
- **Renseignez-vous auprès des fabricants** sur leurs engagements en matière de substitution
- **Prudence pour les professionnels du textile**, exposés lors des étapes de déballage et de mise en rayon à des libérations de substances (contact cutané ou inhalation) ; attention en particulier aux futures mamans !
- **Utilisez de préférence ces labels**



Conseils généraux					Nom ou famille de substance	Effets potentiels sur la santé
⊖	⊖	⊖	⊖	⊖	<b>Composés chlorés ou halogénés</b> <i>Blanchissant</i>	Produits de dégradation organo-halogénés toxiques et polluants
⊖	!	⊖		⊖	<b>Nonylphénols éthoxylés, nonylphénols</b> <i>Surfactants (éthoxylés)</i>	Produits de dégradation persistants, bioaccumulables et toxiques (PBT) Perturbateurs endocriniens
!	!	!	!	!	<b>Colorants azoïques et allergènes, métaux lourds, etc.</b> <i>Agents de teinture et d'impression, colorants</i>	Certains colorants azoïques libèrent des amines cancérigènes Peuvent favoriser les allergies
⊖	!	⊖	!	⊖	<b>Phtalates (DBP, DEHP, DINP, DIDP, DNOP, etc.)</b> <i>Plastifiants dans encres et imprimés plastifiés</i>	Perturbateurs endocriniens, toxiques pour la reproduction
!	⊖	⊖	⊖	⊖	<b>Formaldéhyde</b> <i>Anti-froissage et antifongique</i>	Irritant des voies respiratoires et sensibilisant cutané, cancérigène pour les voies respiratoires
⊖	!	⊖	⊖	⊖	<b>Triclosan, triclocarban</b> <i>Anti-bactérien</i>	Persistants dans l'environnement, toxiques pour les organismes aquatiques, favorisent la résistance bactérienne
⊖	!	⊖	⊖	⊖	<b>Particules de nano-argent</b> <i>Anti-bactérien</i>	Pénètrent la peau, toxiques pour les cellules, persistantes dans l'environnement et les organismes vivants
	!	⊖	⊖	⊖	<b>Composés perfluorés (PFOA, PFOS, etc.)</b> <i>Anti-taches, déperlant, imperméabilisant</i>	Persistants dans l'environnement et les organismes vivants Cancérogènes
!	!		⊖		<b>Retardateurs de flammes bromés et autres (phosphatés, antimoine...)</b> <i>Anti-feu</i>	Perturbateurs endocriniens Certains sont des polluants organiques persistants
!	!	⊖	⊖	⊖	<b>Tributylétain, formaldéhyde, perméthrine...</b> <i>Biocides</i>	Toxiques pour l'environnement et les organismes vivants

! Limités ⊖ Interdits

Labels : (1) cahier des charges bébé (2) garantit aussi que les fibres textiles certifiées sont naturelles et issues de l'agriculture biologique

## Protéger les enfants en évitant les substances toxiques



Women Engage for a Common Future | **wecf**

Guide WECF

Vêtements enfants





## Les fibres

### Fibres naturelles : lin, coton et laine

Même les fibres naturelles sont traitées avec des substances chimiques. Par exemple, le coton, fibre textile la plus utilisée au monde, est généralement traité anti-feu (il brûle facilement) ; la laine est traitée contre les insectes. Certaines substances comme le nonylphénol éthoxylé, perturbateur endocrinien, interviennent à plusieurs étapes du processus de fabrication.

### Conseils

- Pour les vêtements des tout-petits, optez pour du coton doux et absorbant, bio de préférence
- Privilégiez le label Oeko-Tex 100 qui limite les substances nocives dans les textiles
- Lavez toujours un vêtement neuf avant qu'il ne soit porté, il contient plus de résidus chimiques qu'un vêtement de seconde main

### Conseils

- Les polaires, chaudes, légères et confortables, conviennent bien aux jeunes enfants et sèchent vite après lavage. A choisir labellisées (Oeko-Tex)
- Les fibres mélangées coton/fibres synthétiques sont pratiques car elles sèchent plus vite que le coton



Lors de l'achat d'une combinaison d'hiver, essayez de trouver un produit sans composés perfluorés

### Fibres synthétiques et artificielles

polyester, microfibras, viscose, Lyocell, bambou  
La viscose et le Lyocell sont artificielles : la matière première (cellulose de bois, bambou), naturelle est dénaturée par le procédé de transformation. Les microfibras et les polaires sont à base de polyester ou de polyamide (nylon). Le « polyester » est à base de PET (le polymère des bouteilles de soda). Certains vêtements sont rendus déperlants ou imperméables grâce à des composés perfluorés potentiellement toxiques et polluants.

## Teintures et impressions

### Gare aux toxiques et allergisants

Les substances chimiques résiduelles peuvent provoquer des allergies. Plus d'1% de la population européenne serait allergique aux teintures textiles. Certains colorants textiles (par exemple azoïques libérant des amines cancérigènes) sont interdits en Europe. D'autres, allergènes, restent autorisés. Des labels textiles, plus exigeants, limitent ou interdisent une vingtaine d'autres colo-

### Conseils

- Lavez toujours un vêtement neuf avant qu'il ne soit porté
- Si un vêtement dégorge au premier trempage, relavez-le. S'il perd toujours de la couleur au 2ème lavage, ne l'utilisez pas.
- Pour les vêtements en contact avec la peau et pour les tout-petits,



privilégiez les textiles labellisés qui limitent les résidus d'allergènes



### Conseils

- Evitez les imprimés et motifs en PVC pouvant contenir des phtalates sur les vêtements non labellisés
- Préférez les articles labellisés ; les labels limitent les résidus toxiques

### PVC, phtalates, nonylphénol, métaux lourds

Les impressions par sérigraphie ou les décors à base de motifs plastifiés peuvent contenir du PVC (encre plastisol), rendu souple par des phtalates, eux-mêmes perturbateurs endocriniens. La teinture peut aussi laisser des résidus de métaux lourds, de solvants, de nonylphénols éthoxylés et de nombreuses substances chimiques.

## Traitements

### Anti-feu

Difficile de s'y retrouver avec tous les « anti » ! Le coton et la viscose sont souvent traités anti-feu car ils brûlent facilement. Les traitements ignifuges font appel à de très nombreuses substances chimiques. Le trioxyde d'antimoine, cancérigène, peut être présent dans les textiles synthétiques traités anti-feu. L'écolabel européen fixe une limite pour cette substance.



### Conseils

- Préférez les articles labellisés ; les labels limitent les traitements anti-feu
- Aidez-vous aussi des labels du commerce équitable (EcoCert, Bioéquitable, Max Havelaar, etc.) qui peuvent aussi proposer des produits avec moins de substances chimiques



### Conseils

- Évitez les vêtements anti-bactériens, inutiles, qui peuvent cacher des particules d'argent ou d'autres biocides
- Évitez les vêtements « faciles d'entretien » qui peuvent contenir du formaldéhyde
- Vérifiez bien les étiquettes car le traitement antibactérien n'est pas toujours bien indiqué

### Plus faciles d'entretien ?

Bien pratiques, les vêtements « easy care » ne se froissent pas, mais à quel prix ? Certains contiennent du formaldéhyde, irritant des voies respiratoires et allergène, limité à 20 ppm dans les produits pour bébés en France. Les textiles traités antibactériens ou anti-taches, quant à eux, résistent aux odeurs ou à la saleté, mais lors du lavage, ils libèrent des substances polluantes dans les eaux usées.

## Protéger les enfants en évitant les substances toxiques

### Quel est le problème ?

Nous portons des vêtements au quotidien, parfois à même la peau, et pourtant nous les connaissons mal. On estime que l'industrie textile utilise environ 1900 substances chimiques différentes dont 1750 ne sont pas classifiées en termes de dangerosité. D'autres sont connues et plus ou moins réglementées. La Commission européenne envisage de mieux réglementer les substances allergènes et irritantes dans les textiles. Les pays nordiques ont beaucoup travaillé sur les substances dangereuses présentes dans les textiles (perturbateurs endocriniens, etc.). A ce jour, il est bien difficile d'y voir clair, car l'étiquetage a ses limites : culture des fibres, tissage, coloration, traitements divers, etc. autant d'étapes complexes et inconnues du consommateur. La mondialisation complique encore les choses. La pression du consommateur est essentielle pour

aboutir à une transparence du secteur, qui génère de graves pollutions environnementales et une exploitation humaine à grande échelle aux conséquences dramatiques, dans des pays comme le Bangladesh et d'autres.

### Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables ?

Les enfants, particulièrement en bas âge, risquent de mettre les textiles à la bouche et donc d'absorber les polluants par la voie orale. Leur peau, plus perméable que celle de l'adulte, absorbe plus facilement les polluants. Ils peuvent par exemple être sensibilisés au contact de certaines substances, ce qui facilitera l'apparition d'allergies. L'ensemble de leur organisme est en plein développement et ne leur permet pas de se défendre efficacement.