

Quelle est la réglementation en vigueur ?

Les normes européennes recommandées par l'ICNIRP (Institut international de Protection Contre les Rayonnements non-ionisants) restent très élevées allant de 41 à 61 V/m pour la France. Elles ne tiennent compte que des effets thermiques (production de chaleur). Certains pays ont adopté des normes plus strictes (Suisse 4 à 6 V/m, Canton de Salzbourg (Autriche) 0,6 à 0,06 V/m depuis 2002).

La communauté scientifique internationale indépendante et de nombreuses associations (Criirem, Robin des Toits, Teslabel...) réclament l'abaissement des normes à 0,6 V/m et l'AEA (Agence Européenne de l'Environnement) demande l'application du principe de précaution.

Le 31 mai 2011, le CIRC Centre International de Recherche sur le Cancer a classé les CEM « cancérogène possible pour l'homme ».

Quelle est l'utilité de ce guide CEM ?

En se basant sur les conseils d'organismes indépendants utilisant eux-mêmes des données scientifiques du monde entier, WECF propose d'aborder les CEM dans leur globalité pour aider à mieux protéger les publics sensibles que sont en particulier les femmes enceintes et les enfants : puisqu'on ne peut pas totalement les éviter, au moins doit-on se protéger au maximum de leurs effets. Des organismes comme le Criirem ou Robin des Toits sont des interlocuteurs compétents pour aider le grand public à s'informer et agir.

Pour en savoir plus

WECF France, 1 Place de l'Eglise St André
74100 Annemasse, tél: 04 50 49 97 38

Pour nous soutenir

Adhérez sur
www.wecf.eu/francais/wecf/membres.php

Pour faire un don

Crédit Agricole de Savoie, Annemasse
Compte n°: 18106 00038 96711941875 56
IBAN : FR76 1810 6000 3896 7119 4187 556
Code BIC : AGRIFRPP881

Conseils généraux

- **Attention à l'exposition de la femme enceinte au travail : photocopieuses, ampoules fluocompactes, etc.** Un bureau métallique avec une arrivée de fils électriques induit une exposition importante du bas-ventre.
- **L'écran du portable doit afficher 4 barrettes de réception.**
- **Le bon geste : débrancher les appareils non utilisés supprime les CEM.**
- **Évitez au maximum les technologies sans fil à domicile et à l'extérieur (travail, loisirs, vacances).**
- **Pensez à l'exposition passive: celle que vous subissez ou faites subir à vos voisins.**
- **En cas de symptômes (maux de tête, nausées, fatigue...) qui disparaissent si vous changez de lieu, en cas d'inquiétude ou de doute, demandez des mesures de rayonnements à domicile par des organismes indépendants. Des moyens existent pour se protéger (voilage, peinture...).**
- **Informez-vous avant l'achat de nouveaux appareils (Wii, consoles de jeux, tablettes, babyphones...).**
- **Attention aux gadgets protecteurs d'ondes inefficaces.**

Pour mesurer les CEM chez soi

mesures@criirem.org, mesures@robinstoits.org

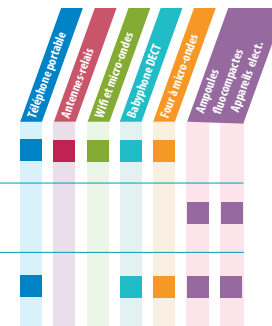
- 1 Hardell et al Mai 2008, www.robinstoits.org/Meta-analyse-sur-l-utilisation-a-long-terme-du-telephone-portable-et-son-association-avec-les-tumeurs-du-cerveau_a629.html
- 2 Santini R. et coll. 2002 : www.robinstoits.org/Santini-R-et-coll-Enquete-sur-la-sante-de-riverains-de-stations-relais-de-telephonie-mobile-2002-et-2003_a587.html
- 3 Rapport Bioinitiative du 31/08/2007 validé par le parlement européen le 04/09/2008 à Bruxelles www.robinstoits.org/Rapport-Bioinitiative-les-preuves-scientifiques-des-dangers-pour-la-sante-de-la-telephonie-mobile_a78.html. Rapport Reflex (2000-2004) www.robinstoits.org/Rapport-REFLEX-de-l-Union-europeenne-2000-2004_a158.html
- 4 www.robinstoits.org/Principe-de-precaution-et-eloignement-de-300m-des-antennes-relais-Le-Tribunal-administratif-de-Marseille-persiste-et_a242.html
- 5 <http://www.01net.com/editorial/377864/le-wi-fi-a-la-bnf-attendra/>
- 6 www.assembly.coe.int/Mainf.asp?link=/Documents/AdoptedText/ta11/FRES1815.htm
- 7 Salford et al, 2008 <http://www.alerte.ch/infos-generales/4-présentation/31-dégats-aux-cellules-nerveuses>

Familles d'ondes

Hyperfréquences

Très basses fréquences (VLF) 300Hz-30KHz

Extrêmement basses fréquences (ELF) 1Hz-300 Hz



Evolutions en matière de CEM

- **Plusieurs antennes-relais ont été démontées et déplacées par les opérateurs suite à des jugements faisant appel au principe de précaution⁴.**
- **Le Wifi a été retiré de certains lieux publics : Bibliothèque Nationale de France, bibliothèques municipales parisiennes⁵.**
- **Le Conseil de l'Europe a demandé en mai 2011 l'interdiction du Wifi dans les écoles⁶.**

Liens utiles

Criirem (Centre de Recherche et d'Information Indépendant sur les Rayonnements Electromagnétiques non-ionisants) : www.criirem.org
Robin des Toits : www.robinstoits.org
Artac (Association pour la Recherche Thérapeutique Anti-cancéreuse) www.artac.info, **Teslabel** : www.teslabel.org
PRIARTÈM (Pour une Réglementation des Implantations d'Antennes Relais de Téléphonie Mobile) : www.priartem.fr
Consultez le spectre électromagnétique www.sante-environnement-travail.fr/minisite.php?id_rubrique=877&id_article=2832

Protéger les enfants – en évitant les pollutions physiques

Guide WECF



A savoir absolument

Les fréquences pulsées en ELF utilisées pour véhiculer les informations sont les plus nocives.

Les CEM sont classés « cancérogène possible pour l'homme » par le CIRC.

Un lien a été établi entre exposition aux CEM et tumeurs cérébrales malignes/neurinomes de l'acoustique chez l'homme (Hardell), de même qu'avec des tumeurs mammaires chez l'animal (Soffritti).



WECF | Women in Europe for a Common Future

Rhône-Alpes Région

Champs électromagnétiques

Le téléphone mobile

Les ondes émises par le téléphone mobile pénètrent directement dans le cerveau.

Ce sont des ondes pulsées dont la puissance augmente en cas de mauvaise réception ou de déplacements rapides.

Le portable est mis en cause dans les tumeurs cérébrales et les tumeurs du nerf acoustique¹ (voir au verso).

Les enfants sont particulièrement vulnérables à ces ondes.

Conseils

- Utilisez une oreillette/kit mains libres sans bluetooth ou le haut parleur.
- Choisissez un débit d'absorption spécifique (DAS) le plus bas possible : inférieur à 0,7 W/KG.
- Privilégiez les SMS et limitez le nombre d'appels par jour et leur durée (2 à 3 mn).
- Pas de portable avant 15 ans.
- Tenez le téléphone éloigné du ventre de la femme enceinte, mais aussi du cœur et du bas-ventre : évitez de le porter sur vous allumé.
- Eteignez votre portable la nuit.

Conseils

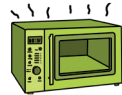
- Repérez les antennes-relais qui peuvent être dissimulées.
- Evitez de rester en face d'une antenne-relais ou dans son axe d'émission, en particulier juste à la hauteur ou légèrement plus bas que l'antenne.
- Demandez la réalisation de mesures à domicile auprès de votre municipalité ou par des organismes indépendants.

Les antennes-relais

Les antennes ont une puissance d'émission très variable qui augmente aux heures de grande communication (11-14h et 17-21h). Elles sont mises en cause dans des troubles du sommeil, maux de tête, nausées, troubles de la concentration, de la mémoire, etc². Aussi, l'Autriche a décidé de limiter leur puissance d'émission à 0,6 V/m.



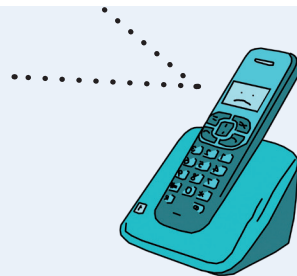
Wifi, Bluetooth et four à micro-ondes



Wifi et Bluetooth utilisent des fréquences similaires au four à micro-ondes, et contrairement à ce dernier, émettent des ondes pulsées 24h sur 24h. Elles perturbent le sommeil, la concentration, la mémoire entraînant à long terme une fatigue chronique. La cuisson au micro-ondes déstructure les aliments.

Conseils

- Désactivez le Wifi en cas de non utilisation et ne laissez pas les enfants jouer près d'une borne.
- Revenez au mode filaire.
- Ne posez pas votre ordinateur portable sur vos jambes ou votre ventre, surtout pour les femmes enceintes.
- Evitez de porter une oreillette Bluetooth.
- Vérifiez régulièrement l'étanchéité du joint du micro-ondes à cause des fuites possibles dangereuses pour les yeux et le cerveau.
- Evitez de chauffer le biberon au micro-ondes et limitez ce type de cuisson. Tenez-vous toujours à plus de 2 mètres d'un micro-ondes en marche surtout pour les enfants.



Conseils

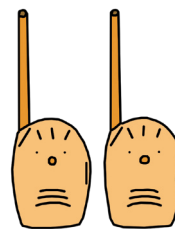
- Revenez au téléphone filaire. A défaut préférez un téléphone ECO-DECT ou ECO-DECT plus dont les émissions sont coupées hors période de communication.
- Ne placez pas de base DECT près d'un lit/une chambre ni derrière une cloison contigue à la chambre.

Le DECT

La norme DECT est la plus répandue pour les téléphones sans fil domestiques. Le combiné communique avec la station de base qui émet 24h /24h sauf certains modèles des ondes pulsées à pleine puissance jusqu'à 50 m.

Babyphone

La plupart utilisent la norme DECT avec émission d'ondes permanentes et système d'émetteur/récepteur. D'après l'OFEV (office fédéral de l'environnement suisse) les valeurs mesurées sont de 8,5V/m à 20 cm de l'enfant et de 3,2V/m à 1m.



Conseils

- Préférez les babyphones analogiques avec émissions d'ondes non pulsées et déclenchement automatique à la voix : voir liens utiles.
- Placez le babyphone à plus d'1,50 m du lit (plutôt vers les pieds).
- L'application Iphone pour bébé est à proscrire : elle expose l'enfant aux hyperfréquences en permanence (voir l'alerte lancée par le Criirem en 2010).

Conseils

- Faites vérifier la mise à la terre de l'installation électrique de votre domicile par un électricien.
- Evitez câbles électriques et multiprises, sous et en tête de lit, de même pour les résistances et les radiateurs électriques.
- Attention les plaques à induction émettent des champs électromagnétiques très intenses à courte distance.
- N'utilisez pas d'ampoule fluocompacte en lampe de chevet.
- Evitez la proximité des lignes haute tension.

Champs électromagnétiques de basses fréquences

Il existe de nombreuses autres sources de champs électromagnétiques à l'intérieur de la maison (radio-réveil, plaques à induction, chauffage au sol, ampoules fluocompactes, bientôt compteurs Linky, etc.) reliées au courant électrique et à l'extérieur (lignes haute tension, transformateurs...)³.



Protéger les enfants des expositions aux champs électromagnétiques

Un risque émergent invisible

A la maison, au travail, en déplacement, nous vivons dans un monde où les CEM sont invisibles mais omniprésents et permanents. L'exposition de la population est généralisée et subie.

L'organisme exposé libère des protéines de stress, preuve d'une agression. Ces effets sont dits « athermiques ».

La sensibilité aux ondes varie d'une personne à une autre. Les champs électromagnétiques sont mis en cause dans de nombreux symptômes et pathologies (insomnies, palpitations, tumeurs cérébrales, leucémies) et ont des effets biologiques (cassure d'ADN, ouverture de la barrière sang-cerveau).

Pourquoi les enfants sont-ils plus vulnérables ?

La boîte crânienne des enfants est plus fine, leur cerveau est en développement. Les ondes électromagnétiques, notamment celles du téléphone, pénètrent plus profondément à l'intérieur de leur cerveau. Elles ouvrent la barrière hémato-encéphalique (sang-cerveau)⁷, barrage naturel aux substances et molécules toxiques. Plus l'exposition a lieu tôt, plus le risque de tumeur cérébrale est élevé¹.